

## COVIT-AMINES [19]

FR - NL - ENG

### ***Réjouissez-vous avec ceux qui sont dans la joie, pleurez avec ceux qui pleurent - Saint Paul, Lettre aux romains 12, 15***

Comment ne pas rester repliés sur nous ou en relation uniquement avec ceux qui pensent comme nous ? Le secret, c'est d'aimer tous, car l'amour est toujours ouvert, il n'a pas de limite et ne peut se réduire à un petit groupe de personnes. Vivre ainsi pourrait sembler un sommet inaccessible. Et pourtant ...

Dans notre monde, il y a des gens qui consacrent leur vie à construire des liens profonds avec des personnes de tous crédos, de toutes cultures, de toutes générations. Leur secret ? S'entraîner inlassablement dans l'amour de l'autre, de toute personne rencontrée, comme on exercerait un art ou un sport : « *Pour aimer, il faut 'se faire un' (s'identifier) avec chaque frère/sœur. Entrer aussi profondément que possible dans son âme ; comprendre ses soucis, ses exigences ; partager ses souffrances, ses joies ; se pencher vers lui ; se faire lui en quelque sorte (...). De cette manière le prochain se sentira compris, soulagé.* » (C. Lubich)

C'est une invitation à se mettre, si l'on peut dire, dans la peau de l'autre. Sans doute l'amour d'une mère est-il le meilleur exemple : une maman sait partager la joie de son enfant quand il est heureux et essuyer les larmes de celui qui souffre, sans jugement ni *a priori*.

Il existe un secret pour vivre l'amour avec cette dimension, sans se focaliser sur ses propres préoccupations ni se fermer aux autres : renforcer l'union à Dieu, la relation avec Celui qui est la source de l'Amour. On dit en effet que l'étendue des branches d'un arbre correspond bien souvent à celle de ses racines. Si nous approfondissons, jour après jour, notre relation avec Dieu, alors grandira en nous le désir de partager la joie et de porter les fardeaux de ceux qui nous entourent. Notre cœur s'ouvrira et deviendra toujours plus apte à accueillir ce que vit notre frère. En vivant ainsi, nous verrons les choses changer là où nous sommes, en commençant par les relations dans nos familles, nos écoles, nos lieux de travail, nos communautés. Avec gratitude, nous constaterons que, tôt ou tard, l'amour sincère et gratuit nous est rendu et devient réciproque.

### ***Verheug je met hen die zich verheugen, ween met hen die wenen - H. Paulus, Romeinenbrief 12, 15***

Hoe vermijden dat we ons terugplooiën op onszelf of alleen in relatie treden tot degenen die denken zoals wij? Het geheim is van iedereen te houden, want liefde is altijd openheid, ze heeft geen grenzen en kan niet herleid worden tot een beperkte groep mensen. Zo leven lijkt misschien een onbereikbare hoogte. En toch...

In onze wereld zijn er mensen die hun leven wijden aan het opbouwen van een diepe band met mensen van alle geloofsovertuigingen, culturen en generaties. Hun geheim? Zich onvermoeibaar oefenen in de liefde tot de ander, tot elke persoon die men ontmoet, zoals men een kunst of een sport zou beoefenen: "*Om lief te hebben moet je 'één worden' (je identificeren) met elke broeder/zuster. Zo diep mogelijk in zijn ziel binnendringen; zijn zorgen, zijn noden begrijpen; zijn lijden, vreugde delen; zich naar hem toebuigen; zich de ander op een of andere manier eigen maken [...]. Op deze manier zal de naaste zich begrepen en getroost voelen.*" (C. Lubich)

Het is een uitnodiging om zich als het ware in de schoenen van de ander te plaatsen. Misschien is de liefde van een moeder wel het beste voorbeeld: een moeder weet hoe ze de vreugde van haar kind moet delen als hij gelukkig is en hoe ze de tranen moet wegvegen van degene die lijdt, zonder oordeel of te vooroordeel.

Er is een geheim om de liefde te beleven met deze dimensie, en zich niet te richten op de eigen zorgen of zich af te sluiten voor de anderen: de eenheid met God versterken, de relatie met Degene die de bron van de Liefde is. Er wordt wel eens gezegd dat de reikwijdte van de takken van een boom overeenkomt met die van zijn wortels. Als we onze relatie met God dag na dag verdiepen, dan zal in ons het verlangen groeien om de vreugde te delen en de lasten te dragen van de mensen om ons heen. Ons hart zal zich openen en steeds beter in staat zijn om te verwelkomen wat onze broeder/zuster ervaart. Door zo te leven, zullen we de dingen zien veranderen daar waar we zijn, te beginnen met de relaties in onze gezinnen, onze scholen, onze werkplekken, onze gemeenschappen. Met dankbaarheid zullen we zien dat vroeg of laat oprechte en dankbare liefde aan ons wordt teruggegeven en wederkerig wordt.

### ***Rejoice with those who rejoice, weep with those who weep - Saint Paul, Letter to the Romans 12, 15***

How not to remain withdrawn into ourselves or in relationships only with those who think like us? The secret is to love everyone, because love is always open, it has no limits and cannot be reduced to a small group of people. To live like this might seem an unattainable goal. And yet...

In our world, there are people who dedicate their lives to building deep bonds with people of all creeds, cultures and generations. Their secret? To train themselves tirelessly in the love of the other, of every person they meet, as one would exercise an art or a sport: *"To love, one must 'become one' (identify) with each brother. To enter as deeply as possible into his soul; to understand his worries, his demands; to share his sufferings, his joys; to incline oneself towards him; to make oneself his own in some way (...). In this way the other person will feel understood, relieved."* (C. Lubich)

It's an invitation to put oneself, so to speak, in the other person's shoes. Perhaps the love of a mother is the best illustration of this: a mother knows how to share her child's joy when he is happy and how to wipe away the tears of the one who is suffering, without judgment or preconceived ideas.

There is a secret to living love with this dimension, without focusing on one's own concerns or closing oneself to others: to strengthen the union with God, the relationship with the One who is the source of Love. In fact, it is often said that the width of the branches of a tree corresponds to that of its roots. If, day after day, we deepen our relationship with God, the desire to share the joy and to carry the burdens of those around us will grow within us. Our heart will be opened and become ever more capable of welcoming what our brother is experiencing. By living this way, we will see things change right where we are, beginning with relationships in our families, our schools, our workplaces, our communities. With gratitude, we will see that sooner or later, sincere and gratuitous love is returned to us and becomes reciprocal.

### **COVIT-AMINES**

#### **Contact :**

coordination.intouch@gmail.com

[www.intouchbrussels.com](http://www.intouchbrussels.com)

@intouchbrussels

@hopenetworkbrussels

